



# 5月の旬野菜

2023年

■市場野菜		品名	
	皮付きヤングコーン	ふき	
	谷中生姜	そら豆	
	白瓜	じゅんさい	
	水茄子	実山椒	
	アスパラソバージュ	グリーンピース	
	アーティチョーク		
	新生姜		
■三浦野菜/産直野菜		品名	
	<b>【5月上旬】</b>	<b>【5月中旬】</b>	
	コールラビ緑	アーティチョーク	
	コールラビ紫	丸ズッキーニ	
	花ズッキーニ	ズッキーニ	
	紫大根/紅くるり大根		
	紫人参		
■果物		品名	
	日向夏	ピーチパイ	
	佐藤錦	アメリカンチェリー	
	宮崎マンゴー	パッションフルーツ	
	びわ	アンデスメロン	

株式会社 魚住商店

神奈川県横浜市神奈川区山内町2番地

TEL/045-453-4011 FAX/045-453-4012

<https://www.uozumishouten.co.jp/>



「野菜、何が好き？」で「グリーンピース！」と答えるのを聞いたことはなかなかないけれど、おいしい時期は4月～6月。食物繊維、でんぷんやたんぱく質、ビタミンも豊富。  
缶詰のばさばさしたものを思い出して「別に好きじゃない」に分類しがち。でも旬の新鮮なものははっきりしていて味も栄養価も高いので、この時期にぜひ！

\*お問い合わせは担当営業または事務所 045-453-4011 まで\*

実山椒・じゅん菜・姫たけのこ