



12月の旬野菜

2023年

■市場野菜	品名	
	雪菜	天かぶ
	ちぢみほうれん草	聖護院かぶ
	高菜	赤かぶ
	江戸菜	あやめ雪かぶ
	せり	芽かぶ
	芽キャベツ	聖護院大根
	プチヴェール	紅白ミニ大根
	葉わさび / マイクロ葉わさび	下仁田葱
	スナックエンドウ	赤葱
	スティックセニョール	千寿葱
	カリフローレ	オニオンヌーヴォー
	菜の花	海老芋
	おいしい菜	京芋
	ロマネスコ	自然薯
	色付きカリフラワー	大浦ゴボウ
ヤーコン	金時人参	
■三浦野菜 ■産直野菜	品名	
	三浦大根	わさび菜
	紅芯大根	シュクリーヌレタス
	青芯大根	カリフローレ
	黒長大根	カーリーケール
	紫大根	黒キャベツ
	紅くるり大根	カステルフランコ
	コールラビ 緑・紫	トレビーズ
	黄かぶ	
	ピンクかぶ	
■果物	品名	
	いちご各種	ラフランス
	水晶文旦	シャインマスカット
	富有柿	紅まどんな

株式会社 魚住商店
 神奈川県横浜市神奈川区山内町 2 番地
 TEL/045-453-4011 FAX/045-453-4012
<https://www.uozumishouten.co.jp/>



12月に入り、三浦市の契約農家さんの畑も一面の大根に覆われています。
 中太りの大きくて白くて、煮崩れしにくいことが特徴のひとつでもある三浦大根。
 じっくり煮込むお料理におすすめなのはもちろんですが、みずみずしくて甘いのでそのままサラダにも。
 写真は収穫後、トラックに積まれる三浦大根。

